



# PLANNING DU CLAS DE GIF 2019-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	LIBRE ACCES
	11H45-12H30 COURS DE CONVERSATION 15 €	11H45 - 12H45 BASIC FIT BOXING- 35€	11H45 - 12H45 GYMNASTIQUE 160 € base T.D.		CLUB NATURE 15 €
12H00 - 13H00 HATA-YOGA 180 € base T.D.	12H30 – 13H30 ATELIER MUSIQUE 20 €	12H00 - 14H00 APICULTURE 15 €	12H30 -13H30 15 € ATELIER JARDINAGE	12H00 - 13H30 LADY STYLING 30 €	CLUB ELEVAGE 15 €
12h45 – 13h45 CLUB PHOTO 30€	1er cours 11H45 - 12H45 2° cours 12H45 - 13H45 GYMNASTIQUE 160 € base T.D.		12H50 - 13H50 PILATES Tous niveaux 180€ base T.D.	12H15 - 13H45 KARATÉ 65 €	COURSE À PIED 25 €
17h00-19h00 CLUB DE COUTURE 55 € / 5 Séances			17h00 – 18h00 ZUMBA 155 € base T.D.		FOOTBALL 25 €
18H30 - 20H30 KARATÉ 65 €	17H45 à 18h45 BASIC FIT BOXING 35 €				MINÉRALOGIE 30 €
		19H00 - 20H30 KARATÉ 65 €			PING-PONG 20 €
					TENNIS 25 €
					SENIORS

# Planning du CLAS de Gif. 2019-2020

ACTIVITÉS	Responsables prénom nom @...	JOURS	HORAIRES	Tél. 01 69 82 --	1 <sup>er</sup> cours	TARIF €	LIEU de RDV
APICULTURE	Eric.Lecompte@dr4.cnrs.fr	Mercredi	12h00-14h00	33 95	3 sept.	15	Rdv au rucher
ATELIER MUSIQUE	guy.moraly@dr4.cnrs.fr	Mardi	12h30-13h30	41 62	3 sept.	20	Salle Intersyndicale ou Bib.
BASIC FIT BOXING	Guy.Belizon@dr4.cnrs.fr	Mardi Mercredi	17h45-18h45 11h45-12h45	40 43	3 / 10 sept	35	Salle Polyvalente
CLUB ÉLEVAGE	legendre@inaf.cnrs-gif.fr	Hebdomadaire		34 12	3 sept;	15	Rdc bât. 20 restaurant
CLUB JARDINAGE	guillaume.lucas@i2bc.paris-saclay.fr	Jeudi	12h30-13h30	37 80	3 sept.	15	Rdv roseraie du campus ou bat 21
CLUB NATURE	valerie.besson@dr4.cnrs.fr	Mensuelle		39 55	3 sept.	15	Rdv clubnatcnrs@gmail.com
CLUB PHOTO	Laurent.LECLERCQ@dr4.cnrs.fr	Lundi	12h45-13h45	33 97	9 sept.	30	Salle Photo ex-Bibliothèque
COURS DE COUTURE	clas-gif@caes.cnrs.fr	lundi	17h00-19h00	3907-3908	9 sept.	55	Salle Intersyndicale
COURS DE CONVERSATION	Zoila.LOPEZ@dr4.cnrs.fr	Mardi	11h45-12h30	32 40	3 sept.	15	Salle Photo-Bibliothèque
COURSE A PIED	hristo.nedev@cnrs.fr Pascal.retailleau@cnrs.fr	Hebdomadaire	Accès libre	3283 - 4583	3 sept.	25	Cette participation donne accès à la course des 4 châteaux
FOOTBALL	philippe.lopes@cnrs.fr	Hebdomadaire	Accès libre	41 40		25	Rdv sur le terrain
GYMNASTIQUE	clas-gif@caes.cnrs.fr	Mardi, Jeudi	11h45-12h45 12h45-13h45	3907-3908	2 sept.	160*	Salle Polyvalente
HÂTA YOGA	clas-gif@caes.cnrs.fr	Lundi	12h00-13h00	3907-3908	9 sept.	180*	Salle Polyvalente
KARATÉ	carine.vias@univ-paris-diderot.fr	Lundi, mercredi, vendredi	18h30-20h30 19h00-20h30 12h15-13h45	3907-3908	9 sept.	65	Salle Polyvalente
LADY STYLING	virginie.larcher@egce.cnrs-gif.fr	Vendredi		37 52		30	Salle intersyndicale
MINÉRALOGIE	clas-gif@caes.cnrs.fr	Hebdomadaire	Accès libre		3 sept.	30	
PILATES tous niveaux	clas-gif@caes.cnrs.fr	Jeudi	11H50-12H50	3907-3908	5 sept.	180*	Salle Polyvalente
PING-PONG	laurent.kuras@i2bc.paris-saclay.fr	Hebdomadaire	Accès libre	31 59		20	Sous l'escalier menant au restaurant du campus
TENNIS	hristo.nedev@cnrs.fr Pascal.retailleau@cnrs.fr	Hebdomadaire	Accès libre	3283 - 4583		25	Cours face au bâtiment de la formation bât.
SENIORS	caes-gif@services.cnrs.fr			3907-3908			Gerard Birebent et Françoise Richard
ZUMBA	namathieu@laposte.net	Jeudi	17h00-18h00	3907-3908	5 sept.	155*	Salle Polyvalente

\* Tarif base T.D. . REDUCTION de 20% sur une 2ème activité avec TD (la moins chère des 2)